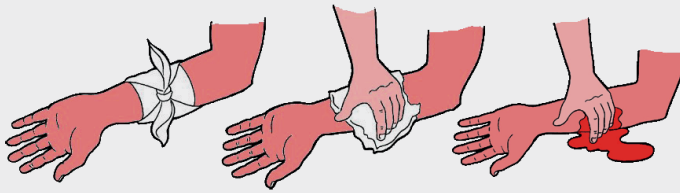


## النزيف



إعداد : أ . صادق كرم  
قسم خدمة المجتمع - مركز التدريب



## الإسعاف الاولي

طمأن المصاب.

اجلس المصاب مائلا للأمام إذا لم يستطيع فنائم

مع إمالة الرأس لأحد الجانبين وذلك (لضمان

عدم انسداد المسالك الهوائية بالدم او المخاط ) .

المصاب يضغط على الجزء الغضروفي من الأنف

لمدة خمس دقائق لوقف النزيف.

في حالة الكسور كمادات ماء بارد حولين الإصابة

فالماء البارد يجعل الشعيرات الدموية تتقلص

فيتوقف النزيف.



قسم خدمة المجتمع = مركز التدريب  
cheeph66@hotmail.com +965 99841723  
+965 24612382 +965 24612389



## النزيف من الأنف ( الرعاف )

هو خروج الدم من الأنف بسبب تلف في الشعيرات الدموية الموجودة داخل أنسجة الجسم .

وهو ثلاث أنواع :-

الرعاف الطبيعي يكون هناك تلف بسيط في الشعيرات الدموية الموجودة داخل تجويف الانف .

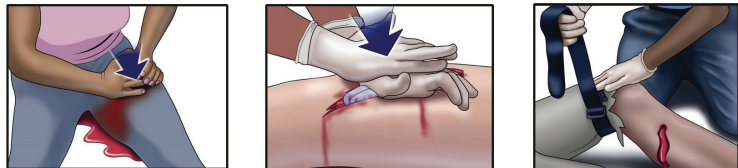
رعاف الرحمة ويأتي هذا المسمى من تلف الشعيرات بسبب الضغط العالي للدم مما يؤدي الى تقليل الضغط على الدماغ وعندها ينخفض الضغط على الدماغ.

رعاف إصابات الانف والحوادث.



## إسعاف النزيف

- ❶ إسعاف النزيف يعتبر من الأولويات بعد عمل الفحص الأولي خصوصا إذا كان شرياني وشديد.
- ❷ الضغط المباشر على مكان النزيف بأي قطعة قماش نظيفة.
- ❸ إذا استمر التدفق فوق الرباط لا تحاول أزالته بل ضع رباطا آخر فوقه.
- ❹ في حالة عدم التمكن من الضغط المباشر على مصدر النزيف يمكنك الضغط على الشريان المغذي لمكان النزيف في حالة ( كسور مفتوحة ، جسم نافذ في مكان الجرح ).
- ❺ رفع العضو المصاب أعلى من مستوى القلب بشرط عدم وجود كسر في هذا العضو مع الاستمرار بالضغط المباشر على مكان الجرح.



## النزيف الداخلي

يكون النزيف داخل الجسم دون خروج دم ، وقد يظهر في بعض الأحيان خارج الجسم من خلا الفتحات الطبيعية ( الأنف ، الأذن ، ..... ) قد يحدث في

- ❶ التجويف البطني.
- ❷ الكسور المغلقة.
- ❸ تحت الجلد كالكدمات والرضوض.

## العلامات والأعراض

- ❶ توتر وعدم الراحة.
- ❷ شحوب الوجه.
- ❸ الشعور بالعطش.
- ❹ الجلد بارد ورطب خاصة عند الأطراف.
- ❺ النبض سريع وضعيف.
- ❻ التنفس سريع وقد يكون سطحيا.
- ❼ تغير في مستوى الوعي.



## النزيف

**النزيف** هو خروج الدم من الأوعية الدموية ويصنف على أنه إما نزيف داخلي أو نزيف خارجي.

## النزيف الخارجي أنواعه

**شرياني** : لونه احمر لامع وهو اخطر أنواع النزيف لصعوبة السيطرة عليه الدم يخرج على دفعات مصاحبة لنبضات القلب.

**وريدي** : لونه احمر داكن ويخرج مستمر.

**شعيري** : لونه احمر ويخرج بارتشاح.

